



ÇOCUKLARLA BİRLİKTE EVDE YAPILABİLECEK ETKİNLİKLER

Sevgili anne-babalar, evlere kapandığımız şu günler hayatın koşturmacası olmadan çocuklarımızı daha yakından tanımak, gelişimlerine destek olmak ve onlarla eğlenceli zamanlar geçirmek için bir fırsat olabilir. Aşağıda sunulan etkinlikleri elinizdeki imkanlar dahilinde uygulayarak çocuklarınızla kaliteli zaman geçirebilirsiniz. Unutmayın çocuklarınız gelecek yaşantılarında onlara sunduğunuz maddi imkanlardan çok birlikte geçirdiğiniz anları hatırlayacak ve mutlu olacaktır.

Etkinliklerimiz arasında; müzik aletleri yapımı, çocukların çok seveceği şarkı örnekleri, sanat aktiviteleri, evde yapılabilecek deneyler, kitap okuma önerileri, bebeklerle yapılabilecek etkinlik önerileri, tekerlemeler ve parmak oyunları yer almaktadır. Hadi gelin şimdi etkinlik önerilerini inceleyelim.

MÜZİK ALETİ YAPIYORUZ

Müzik çocukların gelişimleri üzerinde önemli bir yer tutmaktadır. Müzik aracılığıyla çocukların dil gelişimleri, sosyal-duygusal gelişimleri, fiziksel gelişimleri, zihinsel gelişimleri desteklenir. Dolayısıyla çevresiyle daha uyumlu hale gelen çocuk akademik becerilerinde daha iyi performans göstereceğinden okul hayatında daha başarılı olabilecektir.

Marakas Yapımı



Malzemeler: Çeşitli şişeler, kullanmadığımız, ip, kumaş, bant, pirinç, mercimek, nohut, fasulye, boya gibi evde kullanmadığımız artık materyaller.

Öncelikle çocuklarımızla yapılacak etkinlikle ilgili sohbet ediyoruz, bir marakas yapacağımızı, marakasın ne olduğu ne işe yaradığı ile ilgili konuşuyoruz ardından etkinliğe geçiyoruz. Marakasların içine koyduğumuz malzeme ve malzemenin miktarına göre farklı tonlarda sesler çıkarabildiğiniz müzik yapmak için kullanılan birer ritm aleti olduğu bilgisini çocuklarımıza veriyoruz. Marakas yapmak için evde kullanmadığınız pet şişeler, şampuan kutuları ve krem kutularını kullanabilirsiniz. İlk olarak marakas yapımı için kullanacağımız şişeyi alalım, şişenin içine isteğe göre bir malzeme koyalım (şişe sallandığında içindeki malzemeye göre farklı sesler çıkaracaktır). Daha sonra şişenin ağzını sıkıca kapatalım hatta bantlayalım, küçük yaştaki çocuklar şişenin kapağını açarak içindeki materyali yutmayı deneyebileceğinden risk oluşturabilir. Lütfen etkinliklerimizde güvenlik açısından risk olabilecek durumları ortadan kaldıralım. Şişenin veya kutunun dışını istediğimiz

şekilde süsleyelim. Hazırlamış olduğumuz marakas şarkı söylerken sallayarak ritm tutabiliriz, çocuklarımızı da marakas kullanmaları için teşvik edebiliriz. Marakas zamanla yıpranacağından ara ara kontrol edip oluşabilecek riskleri ortadan kaldıralım.

Davul Yapımı



Malzemeler: Yoğurt Kabı veya benzeri bir kutu, kalın poşet, ip, dışı için evde bulunan süsleme malzemeleri.

Etkinlik öncesi çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Davul yapacağımızı, davulun ne işe yaradığı nasıl kullanılabildiği ve yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği gibi konuşmalar yapıyoruz. Daha sonra etkinliğe geçiyoruz, ilk olarak yoğurt kabımızı alıyoruz ve kapağını çıkararak kapağının geldiği ağız kısmına çocuğumuzla birlikte kalın bir poşeti gergin olacak şekilde kapatıyoruz ve kenarlarını ip yardımıyla kutuya sararak bağlıyoruz. Ardından dışını evde kullanmadığımız malzemelerle istediğimiz şekilde süslüyoruz. Yapmış olduğumuz davulla bildiğimiz şarkıları söyleyerek ritm tutuyoruz.

Ritm Çubukları Yapımı



Malzemeler: Çubuk, ip, kumaş parçası.

Etkinlik öncesi çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Ritm çubuğu yapacağımızı, ne işe yaradığı nasıl kullanılabildiği ve yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği gibi konuşmalar yapıyoruz. Çocuklarımıza bu aşamada çeşitli sorular yöneltiyoruz ve yaratıcı düşünce becerilerini desteklemeye çalışalım. Evde bulunan çubukları alıyoruz ve ardından isteğimize göre (Evde kullanılmayan kalem veya bahçede, parkta bulduğumuz dal parçalarını da kullanabiliriz)dışını iple, kumaş parçasıyla veya çeşitli bantlar yardımıyla sarıyoruz. Sarma işlem tamamlandıktan sonra isteğimize göre süsleyebiliriz. Etkinliğin ardından çocuğumuzla etkinlik hakkında tekrar konuşabilir ve şarkı söyleyerek birlikte ritm tutabiliriz.

HADİ ŞARKI SÖYLEYELİM!

Evde olduğumuz şu günlerde çocuklarımızla bildiğimiz şarkıları söyleyebiliriz veya yeni şarkılar öğrenerek çocuklarımıza da bu şarkıları öğretebiliriz. Tüm çocuklar şarkı söylemeyi çok severler ve sizde çocuklarınızla şarkı söyleyerek kaliteli zaman geçirebilirsiniz. Bu arada şarkı söylemenin strese iyi geldiğini de biliyor muydunuz? O zaman ne

duruyoruz haydi bolca şarkı söyleyelim. Şarkı söyledikten sonra çocuklarla şarkı sözleri üzerine konuşabilir ve çocuklara çeşitli sorular yöneltebilirsiniz. Aşağıda çocukların çok sevdiği şarkı örnekleri sunulmuştur. Şimdiden iyi eğlenceler...



Pazara Gidelim

Pazara gidelim, bir çilek alalım

Pazara gidip bir çilek alıp napalım?

Tatlı tatlı tatlı tatlı yiyelim (Yeme işareti yapılır)

Pazara gidelim, bir halı alalım

Pazara gidip bir halı alıp napalım?

Tatlı tatlı tatlı tatlı yemeyelim (Ellerle hayır işareti yapılır)

Pazara gidelim, bir elma alalım

Pazara gidip bir elma alıp napalım?

Katır kutur katır kutur yiyelim (Yeme işareti yapılır)

Pazara gidelim, bir bardak alalım

Pazara gidip bir bardak alıp napalım?

Tatlı tatlı tatlı tatlı yemeyelim (Ellerle hayır işareti yapılır)

Pazara gidelim, bir karpuz alalım

Pazara gidip bir karpuz alıp napalım?

Dilim dilim dilim dilim yiyelim (Yeme işareti yapılır)

Pazara gidelim, bir kitap alalım

Pazara gidip bir kitap alıp napalım?

Tatlı tatlı tatlı tatlı yemeyelim (Ellerle hayır işareti yapılır)

Pazara gidelim, portakal alalım

Pazara gidip portakal alıp napalım?

Şapır şupur şapır şupur yiyelim (Yeme işareti yapılır)

(Şarkını sözleri değiştirilerek daha da eğlenceli hale getirilebilir)

Benim Adım Kelebeğdir



Benim adım kelebeğdir işim gücüm
eğlenmektir

Kanatlarım tül den ipek, dolaşırım
çiçek çiçek

Kon kon kelebek yaldızlı böcek

Al işte sana bir gonca çiçek

Benim adım kelebeğdir işim gücüm eğlenmektir

Kanatlarım tül den ipek, dolaşırım çiçek çiçek

Kon kon kelebek yaldızlı böcek

Al işte sana bir gonca çiçek

(Şarkıyı söylerken çocuğunuz ellerini iki yana kanat şeklinde açarak
etrafınızda dönebilir)

Küçük Kurbağa



Küçük Kurbağa, Küçük Kurbağa Ellerin Nerede?

Ellerim Yok, Ellerim Yok, Yüzerim Derede,

Ku Vak Vak Vak Vak Ku Vak Vak Vak Vak

Yüzerim Derede

Küçük Kurbağa, Küçük Kurbağa Gözlerin Nerede?

Gözlerim Yok, Gözlerim Yok Yüzerim Derede.

Ku Vak Vak Vak Vak Ku Vak Vak Vak Vak

Yüzerim Derede

Ceviz Adam

Ceviz adam şip şap şup (Eller birbirine vurulur)

Saçı rüzgar vu vu vu (Saçlar tutularak sallanır)

Kaşı keman gıy gıy gıy (Kaşa dokunarak keman çalma işareti yapılır)

Burnu uzun lü lü lü (Buruna dokunulur)

Karnı davul güm güm güm (İki elle karına vurulur)

Bize güler hah hah hah

Hah hah haaa.

Sar Makarayı

Sar sar makarayı(sağ el öne doğru hareket ettirilir.)

Çöz çöz makarayı(sağ el arkaya doğru hareket ettirilir.)

On kilo pekmez(sağ ve sol elin parmakları açılarak gösterilir.)

Yala yala bitmez(elleri yalama hareketi yapılır)

Aslan geliyor(Sağ kulakla dinleme hareketi yapılır.)

Kaplan geliyor(Sol kulakla dinleme hareketi yapılır.)

Tavşanım



Bebek ve küçük çocuklar bu şarkıya bayılacak!!!!

Tavşanım Tavşanım Minik Tavşanım
(Elle kucaklama işareti yapılır)

Ayağında Patikleri Eskimiş Eskimiş
(Ayaklar işaret edilir)

Tavşanım Ağlar Tavşanım Ağlar
(Eller gözlere götürülerek ağlama

işareti yapılır)

Tavşan Bana Baksana Tiki Tiki Yapsana (Elin iki parmakları kullanılarak başın üzerinde tavşan kulağı yapılır)

Tilki Amca Geliyor Çabucak Kaçsana (Kaçma işareti yapılır)

Köpeğim Hav Hav Der



Köpeğim hav hav hav hav der
Köpeğim benden ne ister?
Köpeğim hav hav hav hav der
Köpeğim benden et ister.

Hadi gel, hadi gel, cici köpeğim
Hadi gel Sana ben et vereyim

Kedicim mırnav mırnav der
Kediciğim benden ne ister?
Kediciğim mırnav mırnav der
Kediciğim benden süt ister

Hadi gel, hadi gel, cici Kediciğim
Hadi gel Sana ben süt vereyim

Eşeğimin a ii a ii der
Eşeğim benden ne ister?
Eşeğim a ii a ii der
Eşeğim benden ot ister?

Hadi gel, hadi gel, cici Eşeğim
Hadi gel Sana ben ot vereyim

(Şarkını sözlerini değiştirerek daha eğlenceli hale getirilebilirsiniz)

SANAT AKTİVİTELERİ

Kendi Çantamızı Yapıyoruz



Malzemeler: Kumaş, ip, iğne, boncuk, düğme

Etkinlik öncesi çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Çanta yapacağımızı, ne işe yaradığı nasıl kullanılabildiği ve yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği gibi konuşmalar yapıyoruz. Çocuklarımıza bu aşamada

çeşitli sorular yöneltiyoruz ve yaratıcı düşünce becerilerini desteklemeye çalışalım. Ardından evde bulunan kumaş parçasını alıyoruz ve makasla kenarlarından keserek çanta şekli çıkarıyoruz, kumaş parçalarını iğne yardımıyla dikiyoruz. Ardından oluşan çanta şeklini istediğimiz gibi süslüyoruz. Çocuklarımıza bu aşamada iğneye ip geçirme, ipin ucuna düğüm atma ve dikiş dikme, makas kumaşı keserek kalıp çıkarma gibi becerileri de bu sayede öğretebilirsiniz. Kim bilir belki de karşınızda geleceğin en ünlü tasarımcısı duruyordur!!! Evde kumaşınız yoksa kullanmadığınız eski bir kıyafetinizi kullanabilirsiniz ve buda çocuğunuza geri dönüşümü anlatmanın harika bir yolu olabilir.

Mutfak Havlusu Rulosuyla Fil Yapımı



Malzemeler: Mutfak havlusu rulosu, kalemler, renkli kağıtlar, makas, boyalar, yapıştırıcı, süsleme için artık materyaller (Pul, sim, düğme, ip vb.)

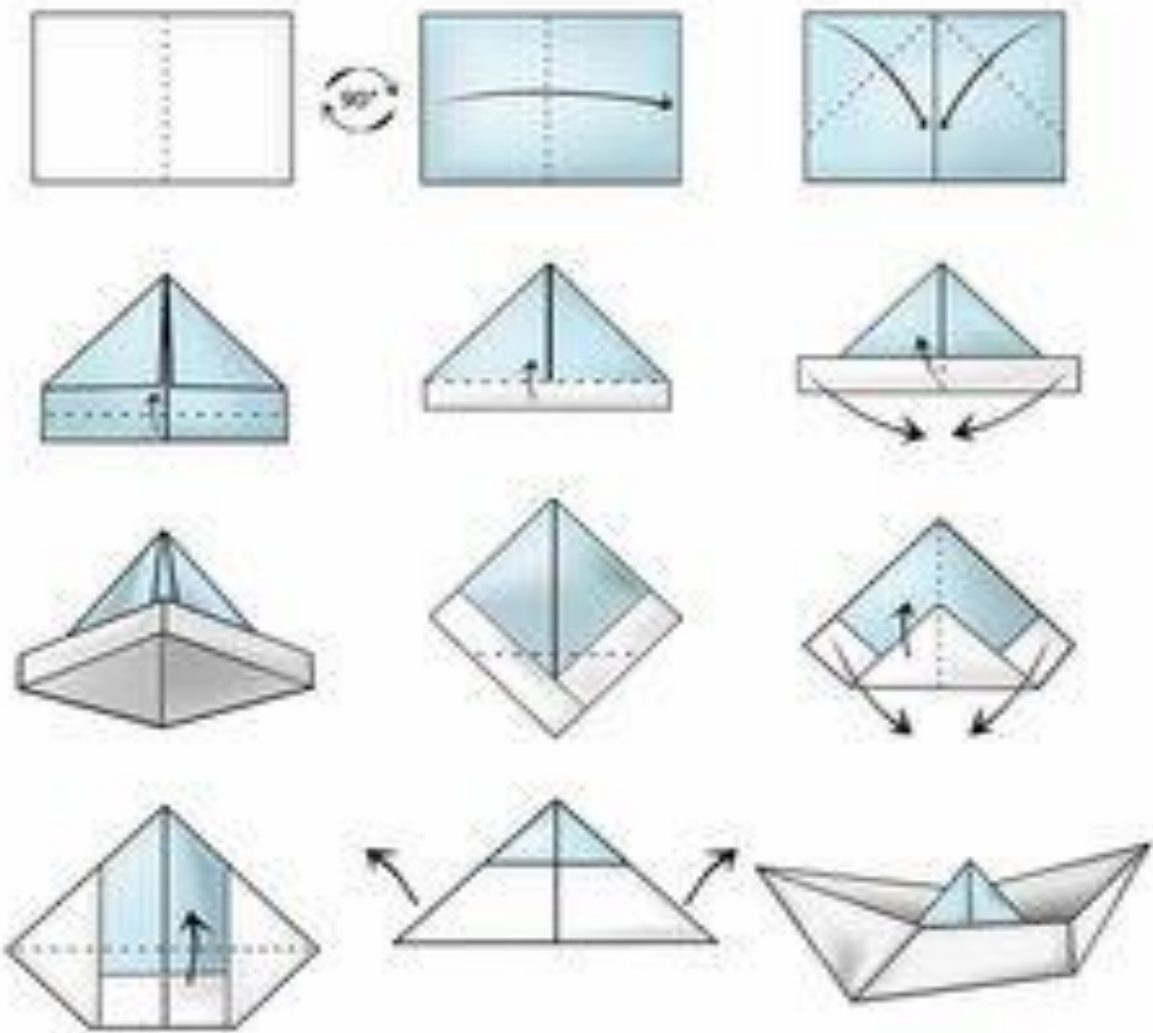
Etkinlik öncesi çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Mutfak havlusu rulosundan fil yapacağımızı ve

yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği gibi konuşmalar yapıyoruz. Etkinlik için mutfak havlusu rulosunu alıyoruz çocuğumuzla beraber öncelikle renkli kartonlara filin ayakları, hortumu ve kulakları olabilecek şekilde kalıp çiziyoruz, kalıpların kesimi için çocuğumuzu teşvik ediyoruz. Kesilmiş olan kalıpları filin ayak, hortum ve kulakları olacak şekilde ilgili yerlere yapıştırıyoruz. Daha sonra filin gözlerini ve diğer detaylarını ekliyoruz, göz için eğer evde varsa düğme kullanabiliriz. Evde yapıştırıcı yoksa üzülmenin reçel veya bal da bu işlevi görebilir.

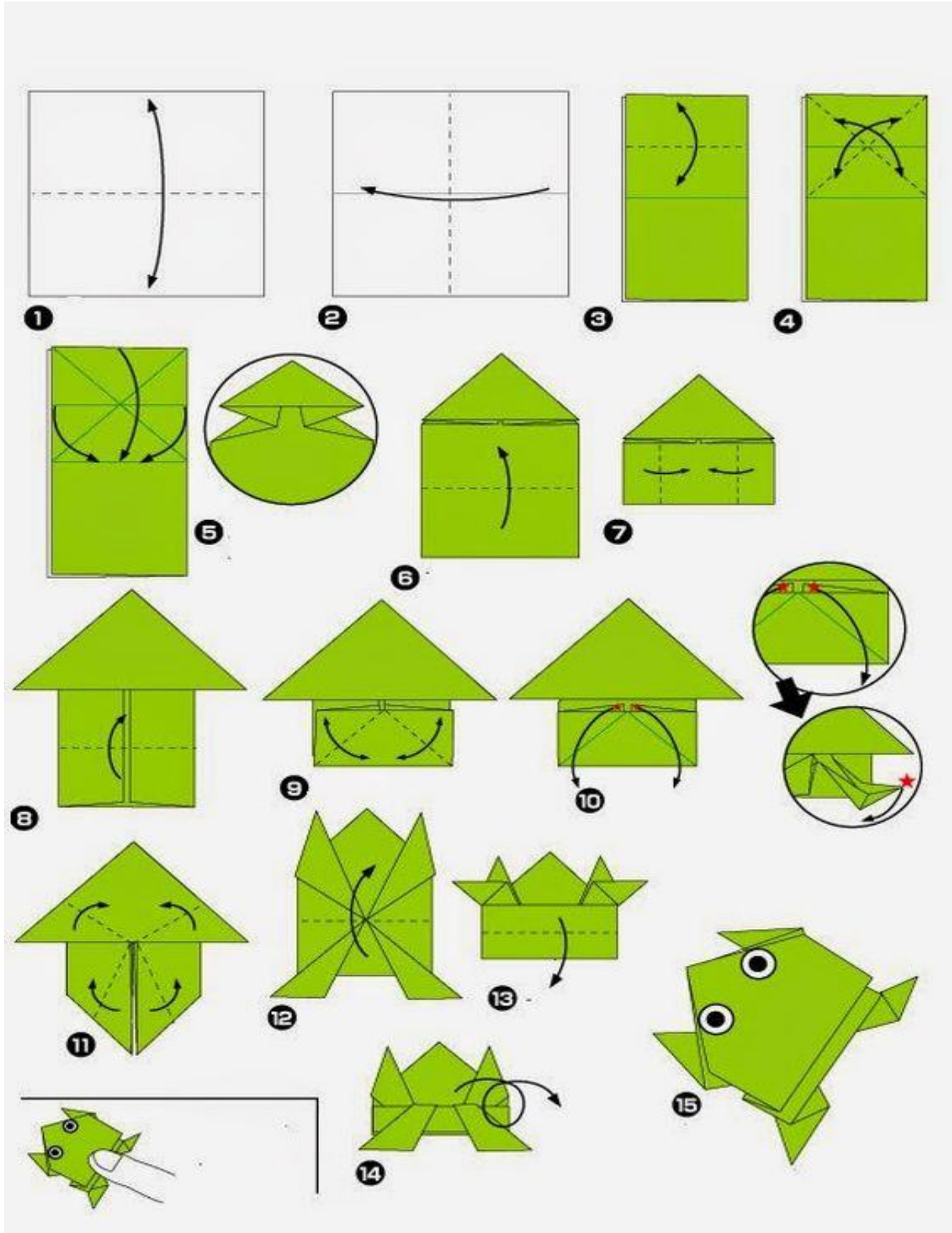
Kağıt Katlama Sanatı (Origami) Önerileri

Kağıt katlama sanatı ile çocuklarınızla birlikte eğlenceli zamanlar geçirirken onların parmak kaslarını güçlendirebilir, görsel hafıza ve dikkat kontrolü destekleyebilirsiniz. Aşağıda bazı kağıt katlama örnekleri sunulmuştur, çocuğunuzun en çok ilgisini çekenini seçerek yapmaya başlayabilirsiniz.

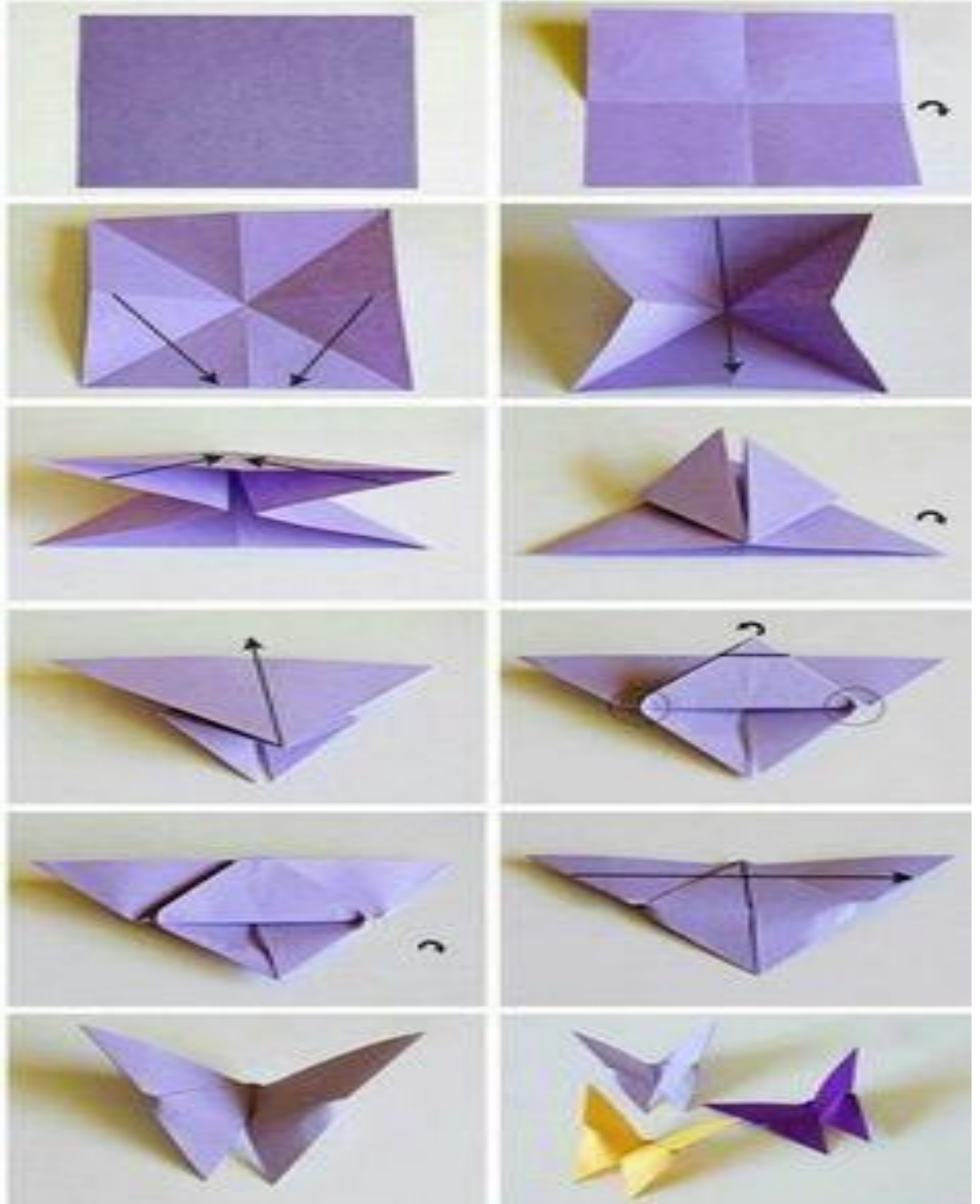
Kağıttan Gemi Yapımı



Kağıttan Kurbağa Yapımı



Kağıttan Kelebek Yapımı



Kavanozdan Kalemlik Yapımı



Malzemeler: Kavanoz, ip, pul, düğme, yapıştırıcı, kumaş parçaları, makas

Etkinliğe başlamadan önce çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Kavanoz kullanarak kalemlik yapacağımızı ve yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği gibi konuşmalar yapıyoruz. Ardından kullanılacak malzemeleri masaya yerleştiriyoruz. Kavanozun dış yüzeyini istediğimiz malzemelerle zevkimize göre kaplıyoruz, kaplama işlemi bittikten sonra kalemlerimizi istediğimiz gibi süslüyoruz. Son olarak da kalemlerimizi kalemlüğimizin içerisine yerleştiriyoruz.

Oyun Hamuru Yapımı

Malzemeler: Un, su, plastik kap, sıvı yağ, tuz, gıda boyası

Etkinlik öncesi çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Oyun hamuru yapacağımızı ve yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği gibi konuşmalar yapıyoruz.



Malzemeleri tartıştıktan sonra plastik kabımızı alıyoruz, içine bir miktar su ve gıda boyasını ekliyoruz ve karıştırıyoruz. Gıda boyası yoksa evde kendiniz ıspanak, brokoli gibi çeşitli sebzeleri kaynatarak suyu ile hamurunuzu renklendirebilirsiniz. Daha sonra tuz, yağ ve aldığı kadar unu ekleyerek yoğuruyorsunuz, tüm bu işlemleri sizin gzetiminizde çocuğunuz rahatlıkla yapabilir. Hamurunuz yapışmayacak şekle geldiğinde masaya koyarak çocuğunuzla birlikte çeşitli şekiller yapabilirsiniz.

oraplarımız Kuklaya Dönüşüyor



Malzemeler: orap, iğne, ip, düğme, karton, kumaş, makas, yapıştırıcı.

Etkinliğe başlamadan önce çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Kukla yapacağımızı ve yapımı için hangi

malzemeler gerekebileceği gibi konuşmalar yapıyoruz. Daha sonra orabımızı önümüze düz bırakıyoruz ve burun kısmını kesiyoruz. Kestiğimiz kısmın içine daha önceden dikdörtgen şeklindeki karton

parçasını kuklanın damağını oluşturacak şekilde yerleştiriyor ve çoraba diyoruz. Oluşturulmuş olan karton ağzın içine dil şeklinde kestiğimiz kumaşı yerleştiriyoruz. Daha sonra kuklanın gözlerini düğme olarak çoraba diyor ve ardından renkli yünlerle kuklanın saçlarını yapıyoruz. Kuklamız bittikten sonra evde bulunan masa veya dolapların arkasına geçerek, kukla gösterisi yapıyoruz bu aşamada şarkı söyleyebiliriz, hikaye anlatabiliriz.

KİTAP/HİKAYE OKUMA ÖNERİLERİ



hem de aranızdaki bağ güçlenir.

Yapılmış olan çeşitli araştırmalar evlerinde düzenli olarak kitap okunan çocukların okul hayatında daha başarılı olduklarını göstermektedir. Çocuklarınıza günlük sadece 10 dakika kitap okuyarak hem kaliteli ve özel zaman geçirebilirsiniz

- Kitap okumaya erkenden başlayın doğumdan itibaren hatta anne karnındayken çocuklarınıza kitap okuyun.
- Uyku öncesi çocuklarınıza mutlaka kitap okuyun veya kitap yoksa kendi bildiğiniz masalları anlatın
- Tüm ailenin katıldığı okuma vakti oluşturun ve bu rutine bağlı kalın
- Kitapları ve dergileri çocukların ulaşabileceği yerlere bırakın, çocuklar için küçük kitaplıklar oluşturun
- Okuduğunuz kitaplarla ilgili sohbet edin
- Çocuğunuzla birlikte bir okuma yeri seçin, özel alan oluşturun
- Çocuğunuz sizi kitap okurken görsün, ona rol model olun

EVDE DENEY YAPIYORUZ

Renk Değiştiren Lahanalar

Malzemeler: Lahana, bardak veya kavanoz, gıda boyası.



Etkinliğe başlamadan önce çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Bitkilerin hangi renklerden oluştuğunu ve bu renklerin nasıl meydana gelebildiği ile ilgili sohbet ediyoruz. Ardından “Renk Değiştiren Lahanalar” isimli bir deney yapacağımızı ve yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği bilgisini veriyoruz. Deneyimiz için ilk olarak bardağımızı alıyoruz ve

içine evde bulunan gıda boyasını ekliyoruz ve üzerine su dökerek bir kaşık yardımıyla güzelce karıştırıyoruz. Boya-su karışımını elde ettikten sonra bardağın içerisine orta büyüklükte bir yaprak beyaz lahana yerleştiriyoruz. Lahanayı bardağın içine yerleştirmenin ardından çocuğumuza lahanaların renklenmesi için bir süre beklememiz gerektiği bilgisini veriyoruz ve bardağı bir gün boyunca beklemesi için güvenli bir yere kaldırıyoruz. Ertesi gün bardağımızı kaldırdığımız yerden alarak bir masa veya sehpa üzerine koyuyoruz ve çocuğumuzla oluşan değişiklikleri tartışıyoruz. Çocuğumuza; Bardakta ne gibi değişiklikler gördüğü, lahananın neden renk değiştirmiş olabileceği gibi sorular yöneltiyoruz. Ardından şu açıklamayı yapıyoruz; hayatta kalmak için bitkilerin suyu içtiğini, bu sayede yapraklara da su ulaştığını, bu olaya kılcal etki dendiğini. Kılcal etkinin

kısaca bitkinin en küçük damarlarına kadar suyun girmesi olduğunu bu durumun neredeyse tüm bitkilerde görüldüğünü, örneğin çiçeklerde, çimenlerde ve ağaçlarda dahi gerçekleştiği bilgisini veriyoruz. Çocuğumuzun sorularının gelişim düzeyine ve yaşına uygun olarak cevaplandırıyoruz. Bilmediğimiz bir soru sorduğunda, dürüst olarak sorunun cevabını bilmediğimizi ama araştırıp daha sonra cevap verebileceğimizi söylüyoruz. Bu deneyi gül, karanfil gibi farklı çiçek türlerini deneyerek de uygulayabilirsiniz, sadece renk değişimini daha net görebilmemiz açısından seçtiğimiz bitkinin beyaz olmasına dikkat edelim.

Bitkilerin Oluşumu



Malzemeler: Fasulye, bardak veya kavanoz, pamuk

Etkinliğe başlamadan önce çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. Bitki yetiştirme deneyi yapacağımızı ve yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği, bitkilerin büyümek için nelere ihtiyacı olabileceği gibi konuşmalar yapıyoruz. Daha sonra etkinliği uygulamaya başlıyoruz ilk olarak yaklaşık 10 tane fasülyeyi ıslatıyoruz fasülyenin yumuşaması gerektiğini ve bunun için yaklaşık bir gün beklememiz gerektiği bilgisini çocuğumuza veriyoruz. Ertesi gün kavanozu alalım ve tabanına bir miktar

pamuk yerleştirelim, yerleştirilmiş olan pamukların üzerine fasüyeleri ortadan yarılmış ve içindeki çekirdek kısmı alınmış olarak serpiştirelim ve üzerini pamukla örtelim ve üzerine su dökelim. Kavanozu güneş alan bir yere yerleştirelim, pamuk kurudukça ara ara sulamaya devam edelim. Yaklaşık 10 gün sonra fasülye tohumunun kök ve gövdesinin oluşmaya başladığını göreceksiniz.

OYUNLAR

TORBADA NE VAR?



Malzemeler: Bez torba, torbaya sığabilecek büyüklükte çeşitli materyaller (oyuncak, ceviz, kaşık, top vb.)

Etkinliğe başlamadan önce çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. “Torbada ne var?” oyunu oynayacağımızı ve hangi materyallere ihtiyacımız olduğunu soruyoruz alınan cevabın ardından etkinliğimize geçiyoruz. Oyunun kurallarını anlatıyoruz, çocuk ilk etapta arkasını dönüyor ve anne torbaya bir şeyler koyuyor, daha sonra çocuktan gözlerini açarak torbada bulunan nesneyi dokunarak tahmin etmesi isteniyor. Ardından anne gözlerini kapatıyor ve çocuk aynı şekilde torbanın içine başka bir nesne yerleştiriyor, gözlerini açan anne torbadaki nesneyi dokunarak tahmin etmeye çalışıyor.

Masadan Kaybolan Şeyi Bul!

Malzemeler: Çeşitli nesnelere (defter, kalem, silgi, bant, taş, oyuncak, ceviz, kaşık, top, toka vb.) örtü.



Etkinliğe başlamadan önce çocuklarımızla kısa bir sohbet yapıyoruz. “Masadan kaybolan şeyi bul” oyunu oynayacağımızı, oyunun kurallarını anlatıyoruz ve hangi materyallere ihtiyacımız olabileceğini soruyoruz alınan cevabın ardından etkinliğimize geçiyoruz. Etkinlik için çocuğun yaşına ve gelişim düzeyine uygun olacak şekilde çeşitli nesnelere seçerek masanın veya bir örtünün üzerine çeşitli nesnelere dağınık olarak yerleştiriyoruz. Çocuktan gözlerini bir süre kapamasını istiyoruz, çocuğun gözleri kapalıyken masadan bir nesneyi alıp saklıyoruz ve gözlerini açtığı anda masadan eksilen nesneyi bulmasını istiyoruz. Etkinlik daha sonra annenin gözlerini kapaması ve çocuğun nesneyi saklaması şeklinde devam ediyor. Basit gibi görünen bu etkinlik çocuklarımızın odaklanma ve dikkat kontrolünün gelişimini desteklerken zihinsel becerilerini güçlendiriyor, üstelik her yaşta çocukla oynayabilirsiniz.

MUTFAKTA EĞLENEREK ÖĞRENİYORUZ



Çocuklarınızı günlük işlerinize rutinlerinize dahil etmeniz hem çocuğunuzla ilişkinizi güçlendirecek hem de onlar bu süreçte okul ortamında öğrenemeyecekleri birçok beceriyi daha kolay öğrenecekleridir. Yapılan çeşitli bilimsel araştırmalar ev işleri yapan çocukların okul hayatında daha başarılı olduklarını göstermektedir. Örneğin mutfakta anne ve babalarıyla birlikte yemek yapan çocuklar matematik, kimya ve fizikle ilgili çeşitli kavramları yaşayarak öğrenecektir. Çocuklarınızla yapabileceğiniz mutfak etkinlikleri için örnekler sunulmuştur anca siz kendiniz bunlara yenilerini ekleyebilir kendi kültürünüze özgü yemekleri çocuklarınızla yaparak onlara kültür aktarımı yapabilirsiniz. Özellikle tüm hamur işi ile ilgili yemek ve atıştırmalık hazırlamalarınıza yaşları kaç olursa olsun çocuklarınızı dahil edebilirsiniz, hatta bebekte olsalar fark etmez onlarında bu süreçte birçok kazanımı olacaktır. O zaman ne duruyoruz haydi mutfağa!!!

Kek Yapıyoruz

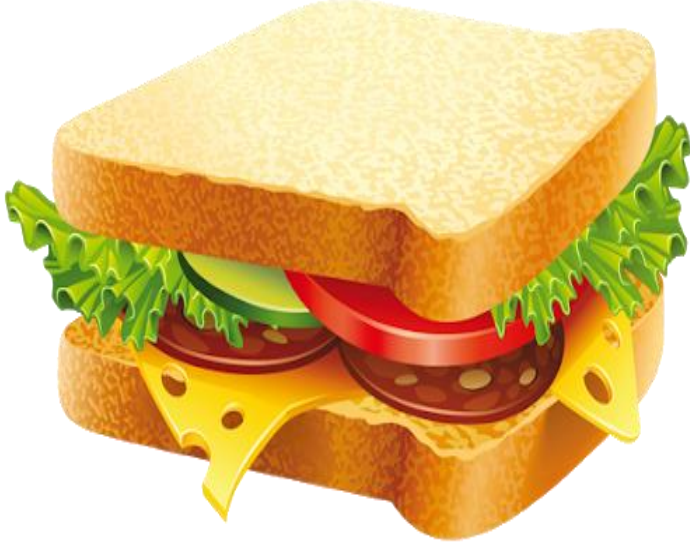


Malzemeler: 3 yumurta, 1 su bardağı toz şeker, 1 su bardağı süt, yarım su bardağı sıvı yağ, 2,5 su bardağı un, 1 paket kabartma tozu, 1 paket vanilya

Etkinlik öncesi çocuğumuzla konuşuyoruz birlikte kek yapacağımızı kek yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği hakkında sohbet ediyoruz. Daha sonra kek yapmaya başlıyoruz. İlk olarak yumurtaları ve toz şekerini bir karıştırıcı veya çatalla çırpıyoruz. Süt, yağı da ekledikten sonra çırpma işlemine bir süre daha devam ediyoruz. Daha sonra un, kabartma tozu ve vanilyayı hazırladığımız karışıma ekliyoruz. Malzemeleri karıştırmaya devam ediyoruz. Kek kalıbı ya da tepsinin tabanını yağlıyoruz. Hazırladığımız karışımı döküyoruz ve önceden 170 derecede ısıttığımız fırında yaklaşık 40-45 dakika pişiriyoruz.

Etkinlik sonunda çocuğumuzla konuşarak neler yaptığımızı ve kek yapım aşamalarını konuşarak birlikte değerlendiriyoruz.

Kendi Sandviçimi Yapıyorum



Malzemeler: Tost ekmeği, peynir, reçel, tereyağ, çocuk bıçağı, tabak

Etkinlik öncesi çocuğumuzla konuşuyoruz birlikte sandviç yapacağımızı sandviç yapımı için hangi malzemeler gerekebileceği hakkında sohbet ediyoruz.

Daha sonra sandviç yapmaya başlıyoruz. İlk olarak tabağın içine bir adet tost ekmeğini yerleştiriyoruz. Ardından üzerine bıçakla birlikte yağ sürüyoruz ve isteğe göre reçel veya peynir yerleştiriyoruz. Daha sonra diğer ekmeği alarak ona da yağ sürüyoruz ve üzerini kapatıyoruz ve hazırlanmış olan sandviçimizi ortasından kesere iki parçaya ayırıyoruz. Burada çocuğumuza parça-bütün kavramını anlatabiliriz. Çocuğumuzun yaşına göre “Bir bütünü ortadan ikiye kestiğimizde iki yarım parça elde ettik, o zaman iki yarım bir bütün oluyor” gibi konuşmalar yapabiliriz.

BEBEKLERLE YAPILABİLCEK ETKİNLİK ÖNERİLERİ



- Bebeklerinize farklı boyuttaki şişe ve kutuların içini çeşitli malzemelerle doldurarak görsel ve işitsel duyuya yönelik materyaller oluşturabilirsiniz.
- Bebeklerinize bol bol konuşun bu konuşma herhangi bir konuda olabilir örneğin bir mutfak aletinin kullanımını, nasıl hissettiğinizi dahi konuşabilirsiniz.
- Bebeklerinize sık sık göz kontağı kurun, onunla konuşurken mutlaka gözlerinin içine bakın, onlara önemli olduklarını hissettirin.

- Özellikle doğumdan iki yaşa kadar olan dönemde bebekler dış dünyayı duyuları aracılığıyla öğrenirler bu nedenle tüm duyularını aktif bir şekilde kullanacakları etkinlikler planlayın.
- Dokunma duyusunun gelişimi bebeklikte önemli bir yer tuttuğundan bu duyunun gelişimini destekleyici etkinliklere de ağırlık verin örneğin hafif dokunuşlarla iki parmağınızı kullanarak bebeğinize masaj yapın, bu bebeği rahatlatacağı gibi beyindeki sinir hücrelerini uyararak zihinsel gelişimini de destekleyecektir.
- Onlara farklı tatlardaki yiyecek maddelerini denemeleri için şans vererek tat duyusunun gelişimini destekleyin.
- Evde bulunan aynaları kullanarak farklı yüz ifadeleri oluşturun ve bu ifadelerle ilgili bebeklerinizle konuşun, bebeğiniz duygularla ilgili kelimeleri ne kadar erken öğrenirse kendini daha iyi ifade edecek ve daha az öfke nöbetleri geçirecektir.
- Bebeğinizle vücut bölümleri hakkında konuşun, vücudunun bölümlerini göstermelerini isteyin, ne işe yaradıkları hakkında konuşun. Oyuncak bebek ve ayıcıkları da kullanarak vücut bölümleri hakkında konuşabilirsiniz.
- Bebeğinizi bol bol kucaklayın, fiziksel temasta bulunun bu şekilde aranızdaki bağlanma duygusu güçlenecek ve bu sayede ilerleyen yıllarda daha az ruhsal problemler yaşayacaklardır.
- Onlara bol bol kitap okuyun, hikaye anlatın.
- Cee- eee oyunu oynayın.
- Bebeğinize bol bol şarkı, ninni, tekerleme söyleyerek dil gelişimini destekleyin.
- Parmaklarınızı hareket ettirerek parmak oyunları oynayın.

Aşağıda bebek ve çocuklarınızla oynayabileceğiniz parmak oyunları sunulmuştur;

Parmak Oyunu Örnekleri



Misafir

Tık tık tık (Baş parmaklar vurulur.)

Kim o! Kim o! (Ses dinleme hareketi yapılır)

Konuk geldi konuk

Ne istiyor konuk (Eller iki yana açılır)

Bir yatacak yer (El başa konur,baş hafifçe yatırılır.)

Dur babama sorayım (Ellerle dur işareti yapılır)

Baba baba (Baş parmak işaret parmağına değdirilir.)

Efendim efendim (İşaret parmağı hareket ettirilir.)

Konuk geldi konuk (Baş parmak işaret parmağına değdirilir.)

Ne istiyor konuk (İşaret parmağı hareket ettirilir.)

Bir yatacak yer (Baş parmak işaret parmağına değdirilir.)

Söyle içeri gelsin (El ile kapı açma hareketi yapılır.

İyi geceler (İki el yanağa konur ve yatırılır.)

Sağ el sol el

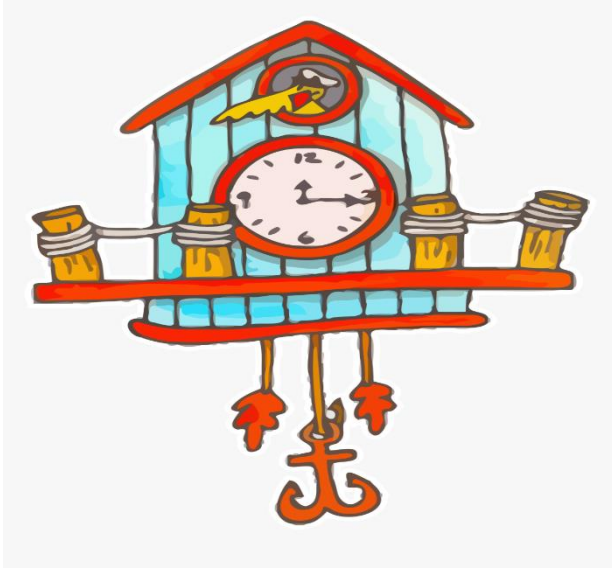
İşte sağ elim havaya kaldırıyorum (Sağ el yukarı kaldırılır)

Bu da sol elim gökyüzünü tutarım (Sol el havaya kaldırılır)

Sağ el sol elime bakar (İki el karşılıklı tutulur)

İşte böyle şap şap yapar (Alkışlanır)

Saat



Benim bir saatim var (iki el
birleştirilir)
kulağıma koydum(kulağa
götürülür)
tik tak tik tak tik tak
şimdi oyun başlayacak (iki el
yanlara açılır)
şip şak şip şak şip şak (eller
vurulur)

Üç top

Bu bir top (Bir elin işaret parmağı ile baş parmak birleştirilir)

Bu da bir top (İki elin bütün parmakları karşılıklı birleştirilir)

Ve işte kocaman bir top daha (Kollar başın üstünde daire yapılarak
birleştirilir)

Haydi sayalım toplarımızı

Bir...iki...üç... (Birinci, ikinci, üçüncü, hareketler sırasıyla yapılır)

Tekerleme Örnekleri

Leylek

Leylek, leylek lekirdek

Hani bana çekirdek

Çekirdeğin içi yok

Sarı kızın saçı yok

Karga

Karga karga gak dedi
Çık Şu dala bak dedi
Çıktım baktım o dala
Şu karga ne budala
Karga seni tutarım
Gıdı gıdı gıdıklarım

OYUN

Ooooo
İğne battı
Canımı yaktı
Tombul kuŐ
Arabaya koŐ
Arabanın tekeri
İstanbul un Őekeri
Hop hop altıntop
Bundan baŐka oyun yok

